



St. Martin Wiblingen



St. Franziskus Wiblingen



St. Anton Unterweiler



Hl. Kreuz Gögglingen



St. Laurentius Donaustetten



Seelsorgeeinheit
Ulm-Basilika

Aufbruch in ein besseres Leben

Sei ganz ehrlich zu dir selbst: Womit bist du momentan in deinem Leben zufrieden und wer oder was nervt dich? Wenn dich etwas belastet, ist die Fastenzeit vor Ostern eine gute Gelegenheit zur Reflektion und Veränderung.

Fühlst du dich wohl in deiner Haut?

Sich selbst zu ändern, ist viel leichter als einen Mitmenschen. Ja – es braucht Disziplin und Motivation, aber ansonsten hast du es selbst in der Hand. Du ärgerst dich über deine Figur? Dann ist die Fastenzeit deine Gelegenheit, dich gesünder zu ernähren. Fleisch, Zucker, Alkohol und Nikotin halbieren – Obst, Salat und Gemüse verdreifachen – ich bin mir sicher: bis Ostern geht es dir besser. Fasten muss und soll keine Strafe sein – das Internet und die Buchhandlungen sind voll mit leckeren Ideen.

Zeit zum Aufstehen

Vielleicht ernährst du dich schon gesund, hast aber trotzdem Rückenschmerzen, weil du zu träge bist oder zu viel am Schreibtisch, Handy oder im Auto sitzt? 10 Minuten Gymnastik pro Tag wären ein guter Anfang. Vielleicht findest du sogar einen Nachbarn, der mit dir spazieren geht oder du lässt dir einen Sportkurs von deiner Krankenkasse bezahlen.

Wie sieht's beziehungsweise aus?

Wenn du mit dir im Reinen bist, dann nimm dir Zeit für deine

Mitmenschen. Erwinnere dich, mit welchen Augen du deinen Partner am Anfang der Beziehung gesehen hast. Versuche wieder täglich dein Gegenüber glücklich zu machen – ein bewusstes Kompliment, eine Aufmerksamkeit, eine Massage. Geliebt zu werden ist so schön.



Foto © Sarah Henzelmann

Positive Erlebnisse

Wer viel mit den eigenen Kindern schimpfen muss, kann mit seiner Familie „Streit fasten“. In die Ausflugskasse müssen alle einbezahlen, die sich nicht benehmen; statt isoliert am Handy zu sitzen, spielen alle nach dem gemeinsamen Abendessen miteinander. So wird das Fasten zum Gewinn für die Gemeinschaft. Das Gleiche gilt auch für die Verwandtschaft nach einem Erbschaftsstreit. Verabredet euch am Grab, geht aufeinander zu, sucht nach einem Kompromiss um des Friedens willen. Geld ist nicht am wichtigsten im Leben!

Zeit für Gott

Das alles geht mit Gottes Hilfe leichter. Er ist immer bei dir, auch wenn du es nicht merkst. Rede mit ihm, versuch zu beten. Zünde ihm eine Kerze an und lass dich von ihm beruhigen. Brich mit ihm dein altes Leben auf und ändere die Gewohnheiten, die deinem Glück im Weg stehen. Gott lohnt es dir.

Pastoralreferent Christoph Esser



Caritassonntag am 1. März 2026

Am 1. März ruft die Caritas zu Spenden auf und wir bitten Sie, dieses Anliegen zu unterstützen, damit wir auch weiterhin Menschen in Not ganz konkret und unbürokratisch helfen können.

Eine Hälfte der Spenden verbleibt in den Gemeinden der Seelsorgeeinheit, die andere Hälfte geht in die verschiedenen Beratungsstellen der Caritas. Für Ihre Spende im Voraus schon jetzt vielen Dank.

Spendenkonto:

Verwendungszweck „Caritas“

Kath. Kirchengemeinde St. Martin

Sparkasse Ulm

IBAN: DE46 6305 0000 0007 6021 95

Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus

Ulmer Volksbank

IBAN: DE87 6309 0100 0005 2660 17

Kath. Kirchengemeinde Hl. Kreuz

Sparkasse Ulm

IBAN: DE32 6305 0000 0000 0735 01

Kath. Kirchengemeinde St. Laurentius

Sparkasse Ulm

IBAN: DE44 6305 0000 0021 3493 62

Vortrag von Pfarrer Ulrich Kloos

Freitag, 27. März, 18.30 Uhr in St. Franziskus, Wiblingen am Tannenplatz



„Spuren Jesu in Jerusalem“

Ich war zum Jahreswechsel in Jerusalem. Während wir in Europa das neue Jahr begrüßen, ist diese Zeit nach jüdischem und muslimischem Kalender ganz unspektakulär. Hier feiern die Christen ohne Leuchtraketen am Himmel ganz bescheiden, indem sie zu Mitternacht die Kirchenglocken läuten. In dieser ruhigen

Zeit Kirchen, Klöster und die Altstadt in Jerusalem zu besuchen ist etwas ganz Besonderes.

Gerne berichte ich von diesen „stillen Impressionen“ in Jerusalem mit Bildern und Geschichten.

Herzliche Einladung

Pfarrer Ulrich Kloos

Kirche der Zukunft – Gemeindeversammlungen in der Seelsorgeeinheit Ulm-Basilika

Sonntag 15.3.2026 um 10:00 Uhr im Ulrikahaus in Donaustetten (im Anschluss an den Gottesdienst)

Ich freue mich auf rege Teilnahme, Ihre Fragen und die Begegnung mit Ihnen.

Pfarrer Ulrich Kloos



Palmsonntag

Mit dem Palmsonntag beginnen wir die Feier der Heiligen Woche. Wir denken an den Einzug Jesu in Jerusalem und den Beginn seines Leidenswegs. Darum versammeln auch wir uns mit Palmen und ziehen miteinander in die Kirche ein.

Gottesdienste: Palmsamstag in St. Franziskus um 17 Uhr, Palmsonntag in Heilig Kreuz um 9 Uhr und in der Basilika St. Martin um 10:30 Uhr – Beginn im Lustgarten.

Vor Beginn der Gottesdienste können Palmsträuße erworben werden und in St. Franziskus und in Heilig Kreuz zusätzlich nach den Gottesdiensten Palmbrezeln. In St. Martin bekommen alle Kinder eine Palmbrezel.



Eine Sekretärin mit Leib und Seele

Am 25. Januar 2026 wurde Gisela Sommer nach 21 Jahren im Dienst als Pfarramtssekretärin feierlich in der Hl. Kreuz Kirche verabschiedet. Pfarrer Ulrich Kloos, Pastoralreferent Herbert Bendel, die beiden Vorsitzenden der Kirchengemeinden Richard Aubele und Wolfgang Schneller, sowie die Ministranten bedankten sich bei Frau Sommer für ihre rührige Art und überreichten ihr zum Dank Blumen und viele andere Geschenke.

Angestellt wurde Frau Sommer im Jahre 2005 durch den damaligen Pfarrer Gerald Warmuth. Mit viel Schaffenskraft und Freundlichkeit war sie in dieser Zeit das Gesicht und die Stimme des Pfarrbüros in Hl. Kreuz Gögglingen und St. Laurentius Donaustetten.



Eine Frage an Gisela Sommer:

Was hat dir in dieser Zeit am meistens Spaß gemacht und dich motiviert?

„Die Arbeit im Pfarrbüro war äußerst vielseitig. Ich hatte viel mit Menschen zu tun aber auch sehr viel Bürotätigkeit zu erledigen. Für mich war es genau die richtige Mischung. Von allem, was ich beruflich jemals gemacht habe, war die Arbeit als Pfarramtssekretärin einfach das Beste. Ich habe das immer gern gemacht!“

Bilder und Text Renate Babic



Neue Sekretärinnen

Pfarrer Kloos stellte im Gottesdienst in Heilig Kreuz die beiden Pfarramtssekretärinnen, zuständig für die Kirchengemeinden Hl. Kreuz und St. Laurentius, Christina Engels (links im Bild) und Kathrin Kaifel (rechts) vor und freut sich auf die Zusammenarbeit.

Öffnungszeiten der Pfarrbüros

Kirchengemeinde St. Martin

Wiblingen mit St. Anton Unterweiler
Schlossstraße 44
Pfarramt Gabi Laib

Öffnungszeiten:

Montag: 15:30 - 17:30 Uhr
Mittwoch: 9:30 - 11:30 Uhr
Donnerstag: 9:30 - 11:30 Uhr
Freitag: 9:30 - 11:30 Uhr
Telefon: (0731) 41223
Telefax: (0731) 45085
E-Mail: StMartin.Ulm@drs.de

St. Franziskus

Wiblingen am Tannenplatz
Buchauer Straße 16
Pfarrbüro Regina Widyk

Öffnungszeiten:

Dienstag: 9:00 - 11:30 Uhr
Donnerstag: 15:00 - 18:00 Uhr
Freitag: 9:00 - 11:30 Uhr
Telefon: (0731) 40177-0
Telefax: (0731) 40177-15
E-Mail: StFranziskus.Ulm@drs.de

Heilig Kreuz, Gögglingen / St. Laurentius Donaustetten

Kirche Heilig Kreuz, Abt-Ulrich-Straße
Heilige Familie, St.-Florian-Weg
Pfarrbüro Christina Engels, Kathrin Kaifel
Abt-Ulrich-Straße 4

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 15:00 - 18:30 Uhr
Freitag: 9:00 - 12:00 Uhr
Telefon: (07305) 9339-44
Telefax: (07305) 9339-45
E-Mail: heiligkreuz.goegglingen@drs.de
SanktLaurentius.Donaustetten@drs.de

Vers des Monats

Wie verbringt ihr eure Fastentage?

Ihr fastet zwar, aber gleichzeitig zankt und streitet ihr und schlagt mit roher Faust zu. Wenn das ein Fasten sein soll, dann erhöhe ich eure Gebete nicht!

Denkt ihr, mir einen Gefallen zu tun, wenn ihr bloß auf Essen und Trinken verzichtet?

Nein – ein Fasten, das mir gefällt, sieht anders aus: Löst die Fesseln der Menschen, die man zu Unrecht gefangen hält und

gebt ihnen ihre Freiheit wieder! Schafft jede Art von Unterdrückung ab!

Teilt euer Brot mit den Hungrigen, nehmt Obdachlose bei euch auf, und wenn ihr einem begegnet, der in Lumpen herumläuft, gebt ihm Kleider! Helft, wo ihr könnt, und verschließt eure Augen nicht vor den Nöten eurer Mitmenschen!

Dann wird mein Licht eure Dunkelheit vertreiben wie die Morgensonne, und in kurzer Zeit sind eure Wunden geheilt. *Jesaja 58,3*

Gottesdienste vom 01. März 2026 - 31. März 2026 (sämtliche Angaben ohne Gewähr!)

Wiblingen: Basilika und St. Franziskus
Unterweiler: St. Anton | Gögglingen: Hl. Kreuz
Donaustetten: St. Laurentius Hl. Familie

März 2026	St. Franziskus Basilika	Hl. Kreuz St. Anton	Hl. Familie St. Laurentius
1. So 09:00 Eucharistiefeier	PL	X	
10:30 Eucharistiefeier	UK	X	
10:30 Senfkorn Gottesdienst – Ein Gottesdienst für Familien mit kleinen Kindern	TR	X	
11:45 Tauffeier	TR	X	
14:30 Credo-Musik-Projekt Dekanat Ehingen-Ulm (Nikolauskapelle)			
19:00 Jugendgottesdienst	CE		X
3. Di 08:00 Laudes	HB		X
15:00 Anbetung	PL	X	
18:30 Eucharistiefeier	UK	X	
4. Mi 10:15 Gottesdienst (Olga- und Josef Kögelsaal)	PL		
10:15 Gottesdienst (Seniorenzentrum)	ev		
18:30 Eucharistiefeier	PL		X
5. Do 09:00 Eucharistiefeier (Nikolauskapelle)	PL		
18:30 Eucharistiefeier	PL		X
6. Fr 09:00 Eucharistiefeier zur Marktzeit	PL	X	
09:30 Aussetzung und Anbetung des Allerheiligsten	PL	X	
17:30 Weltgebetstag der Frauen (Martinusheim)			
18:00 Weltgebetstag (Zachäus Kirche)		X	
18:00 Beichtgelegenheit	PL		X
18:00 Weltgebetstag (Saal Riedlenhaus)			
18:30 Eucharistiefeier zum Herz-Jesu-Freitag	PL		X
7. Sa 09:30 Gottesdienst der kopt. Gemeinde	PJ		X
16:00 Beichtgelegenheit (Beichtstuhl)	PL	X	
17:00 Eucharistiefeier "Erstkommunion unterwegs"	PL	X	
8. So 09:00 Eucharistiefeier, anschließend Frühstück	UK	X	
09:00 Eucharistiefeier "Erstkommunion unterwegs"	PL		X
10:30 Eucharistiefeier mit Erstkommunionkindern	UK	X	
10. Di 08:00 Laudes	HB		X
15:00 Anbetung	PL	X	
18:30 Eucharistiefeier (Nikolauskapelle)	PL		
11. Mi 10:15 Gottesdienst (Olga- und Josef Kögelsaal)	ev		
10:15 Gottesdienst (Seniorenzentrum)	PL		
18:30 Eucharistiefeier	UK		X
12. Do 09:00 Eucharistiefeier (Nikolauskapelle)	UK		
18:30 Eucharistiefeier	PL		X
13. Fr 09:00 Eucharistiefeier zur Marktzeit	UK	X	
14. Sa 14:00 Tauffeier	UK	X	
14:00 Tauffeier	PL		X
15:30 Tauffeier	PL	X	
17:00 Eucharistiefeier	PL	X	
15. So 09:00 Eucharistiefeier			X
10:30 Eucharistiefeier	PL	X	

Wiblingen: Basilika und St. Franziskus
Unterweiler: St. Anton | Gögglingen: Hl. Kreuz
Donaustetten: St. Laurentius Hl. Familie

März 2026		UK	X					
	12:30 Tauffeier	UK	X					
	15:30 Orthodoxe Kreuzverehrung		X					
17. Di	08:00 Laudes	HB						X
	15:00 Anbetung	PL			X			
	18:30 Eucharistiefeier	UK	X					
18. Mi	10:15 Gottesdienst (Olga- und Josef Kögelsaal)	UK						
	10:15 Gottesdienst (Seniorenzentrum)	ev						
	18:30 Eucharistiefeier	PL				X		
19. Do	09:00 Eucharistiefeier (Nikolauskapelle)	PL						
	18:30 Eucharistiefeier	FK						X
20. Fr	09:00 Eucharistiefeier zur Marktzeit	PL			X			
21. Sa	09:30 Gottesdienst der kopt. Gemeinde	PJ					X	
	17:00 Eucharistiefeier mit Chor	PL			X			
22. So	09:00 Wort-Gottes-Feier				X			
	09:00 Familiengottesdienst	PL	X					
	10:30 Eucharistiefeier	UK	X					
24. Di	08:00 Laudes	HB						X
	15:00 Anbetung	PL			X			
	18:30 Eucharistiefeier (Nikolauskapelle)	PL						
25. Mi	10:15 Gottesdienst (Olga- und Josef Kögelsaal)	ev						
	10:15 Gottesdienst (Seniorenzentrum)	PL						
	18:30 Eucharistiefeier	UK				X		
26. Do	09:00 Eucharistiefeier (Nikolauskapelle)	PL						
	18:30 Eucharistiefeier	UK						X
27. Fr	09:00 Eucharistiefeier zur Marktzeit	PL			X			
28. Sa	17:00 Gottesdienst zum Palmsamstag mit Erstkommunion- Familien	UK			X			
29. So	09:00 Eucharistiefeier mit Palmprozession und Kindergottesdienst	PL				X		
	10:30 Eucharistiefeier zum Palmsonntag - Beginn im Lustgarten	UK	X					
31. Di	08:00 Laudes	HB						X
	15:00 Anbetung	PL			X			
	18:30 Chrisam Messe	UK RW			X			
	18:30 Eucharistiefeier	PL	X					
Wöchentliche Termine								
Mo	17 Uhr Ort des Zuhörens Olga-und Josef Kögelsaal							
Mo	19 Uhr Schweigemeditation Meditationsraum unter der Kirche Donaustetten							
Abkürzungen: UK-Pfarrer Ulrich Kloos, PL-Pater Laurent Mtaroni, FK-Pfarrer Franz Klappenecker, RW- Pfarrer Ralf Weber, ev-evangelischer Pfarrer, TR-Diakon Thomas Raiber, HB-Pastoralreferent Herbert Bendel, CE-Pastoralreferent Christoph Esser, PJ-Pater Johannes Ghali. Ohne Gewähr, es können sich kurzfristig Änderungen beim Zelebranten ergeben.								

IMPRESSUM Die vorliegende Ausgabe ist das Mitteilungsblatt der Seelsorgeeinheit Ulm-Basilika für die Kirchengemeinden St. Martin Wiblingen mit St. Anton Unterweiler, St. Franziskus Wiblingen, Hl. Kreuz Gögglingen und St. Laurentius Donaustetten.

Herausgeber: Kirchengemeinderat Seelsorgeeinheit Ulm-Basilika · **Druck:** Ausgabe 3 / März 2026

Bilder: Redaktionsteam / Veranstalter / Pressestellen / mv-verlag Landthaler-Pfeifle / Datenbanken

Herstellung: mv-verlag + marketing Landthaler-Pfeifle GbR, Ulm-Wiblingen

Das Werk ist in all seinen Teilen urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind Redaktion und Verlag vorbehalten, Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages. Eine Gewähr auf Vollständigkeit der Angaben wird nicht übernommen, da sich laufend Änderungen ergeben.

© 2026 mv-verlag ulm. Die nächste Ausgabe erscheint mit WIBLINGEN aktuell Nr. 4/2026 am 01.04.2026 mit einer Laufzeit bis 30.04.2026.

Redaktionsschluss für Beilage 4/2026 ist der 16.03.2026, email: kirche.ulmsued@ulm-basilika.de, Weitere Termine und Informationen unter: www.ulm-basilika.de